

Tips til garderobepraten:



- **Fotball skal være gøy!**
 - ...er det ikke da laget spiller best?
 - Ingen vinner kampen alene, husk at det viktigste er å ha det gøy sammen som et team!
 - Det er viktigere å være en god venn enn å score mål (selv om alle syns det er gøy å vinne kampen).
- **Vær en god venn!**
 - Behandle medspillerne dine med respekt. Tenk over hvordan du vil at andre skal snakke til deg.
 - Vi er et lag og alle er like viktige.
 - Det er viktig å gjøre hverandre god. Skryt av lagkameraten din.
 - Alle gjør feil, også Messi og Ronaldo.
- **Du er god nok!**
 - Ingen av oss er perfekte og får til alt, og det er helt ok!
 - Fokuserer vi for mye på fotball, og ikke nok på trygghet, mestring og trivsel?

Vi ønsker dere en flott turneringshelg. Husk – ha det gøy sammen!